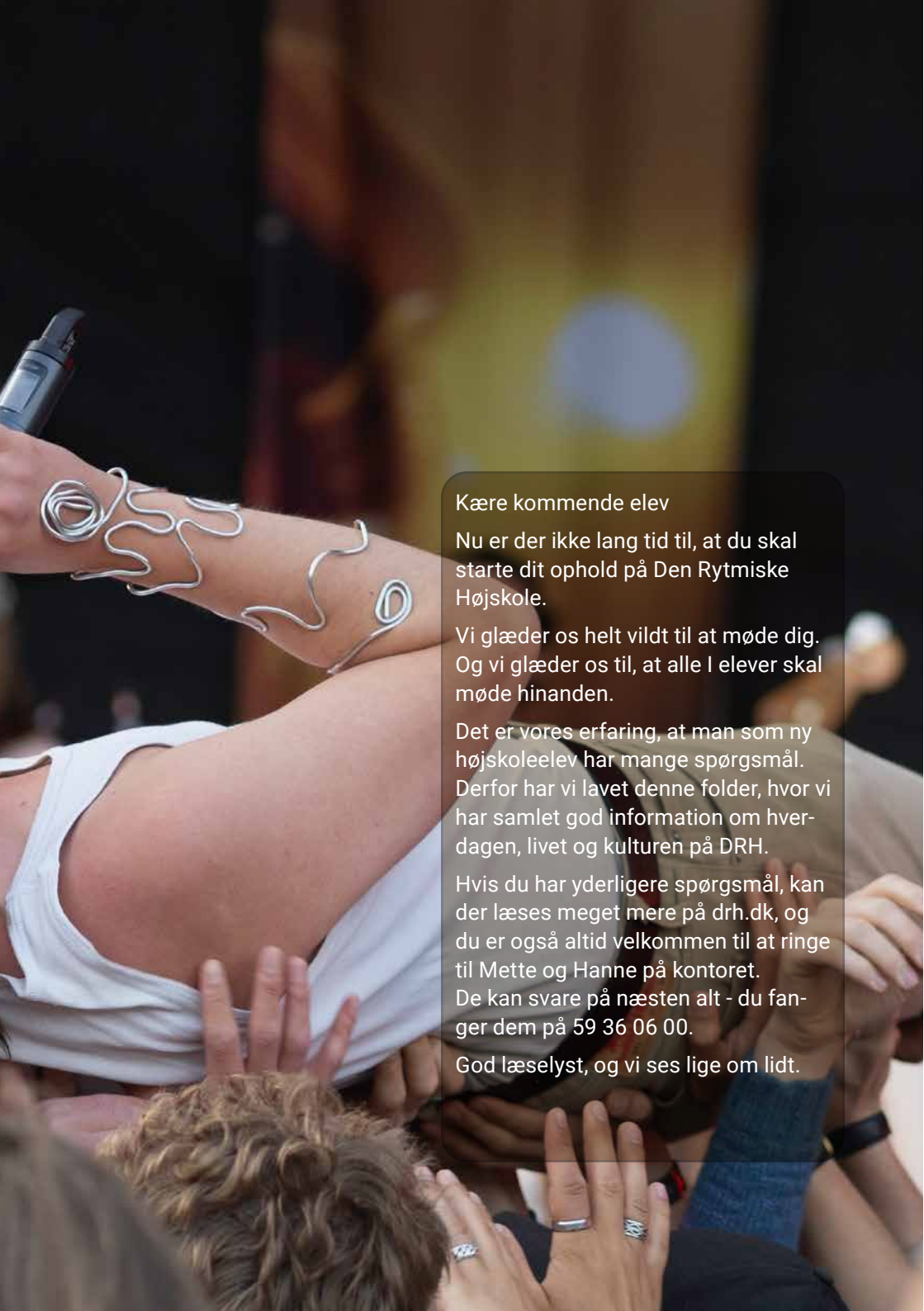




D R H
e y ø
n t j
m s
i k
s o
k l
e e





Kære kommende elev

Nu er der ikke lang tid til, at du skal starte dit ophold på Den Rytmiske Højskole.

Vi glæder os helt vildt til at møde dig. Og vi glæder os til, at alle I elever skal møde hinanden.

Det er vores erfaring, at man som ny højskoleelev har mange spørgsmål. Derfor har vi lavet denne folder, hvor vi har samlet god information om hverdagen, livet og kulturen på DRH.

Hvis du har yderligere spørgsmål, kan der læses meget mere på drh.dk, og du er også altid velkommen til at ringe til Mette og Hanne på kontoret. De kan svare på næsten alt - du fanger dem på 59 36 06 00.

God læselyst, og vi ses lige om lidt.



Semesterplan

I løbet af semesteret er der mange højdepunkter. I den medsendte kalender kan du se, hvornår der er familie/vennedag, linjefagsuge, temadage, turné, foredrag, workshops, og alt det andet.

Derudover vil der i løbet af dit ophold være koncerter, udflugter, teaterture og alt muligt andet som bliver planlagt i løbet af semesteret. Flere af arrangementerne planlægges med inspiration fra jer.

Intro-ugen

Når du starter på højskole, er den første uge helt speciel. Vi skal lære hinanden at kende både fagligt og menneskeligt, og langsomt overkomme sommerfuglene i maven.

Den søndag du ankommer, skal du indkvarteres i ét af de 8 elevhuse, hvor du kommer til at bo med ca. 11 andre elever. Den første aften bliver du selvfølgelig budt hjerteligt velkommen til Den Rytmiske Højskole. Vi skal synge sammen, du møder alle lærerne og du kommer til at have de første små snakke med dine nye højskolekammerater

I løbet af introugen skal du i gang med dit linjefag. Du bliver også præsenteret for alle valgfagene og skal vælge dem, du har mest lyst til. Der er også ryste-sammen aktiviteter, en udflugt, husmøder og du skal også i gang med dine første tjan-ser. Programmet for introugen kører også i den første weekend, og vi opfordrer alle til at blive på skolen der.

Om aftenen i introugen er der også aktiviteter. Der er højskolesangaften, DRHs musikquiz og fredag aften er der introfest.

Introugen er alkoholfri indtil introfesten. Det er vores erfaring, at det er sådan vi kommer bedst i gang.



Fagene

Du har allerede valgt dit linjefag, men både valgfag og færdighedsfag vælger du først, når de er blevet præsenteret i introugen. Fagene skifter semester for semester, så lærerne underviser i lige præcis det, de brænder allermost for. Hvis du gerne vil se eksempler på, hvilke fag der kunne være i valg- og færdighedsblokkene, så kan du se dem på drh.dk.

Fællesfag

Flere gange om ugen har alle elever undervisning sammen. Alle har kor om mandagen, tirsdag aften er der høj-skoleaften, hvor der tit er koncert eller foredrag, om onsdagen er der højskoleeftermiddag, hvor lærerne på skift har forberedt spændende undervisning for alle, og sidste punkt på ugeskemaet, fredag eftermiddag, kalder vi 'Fredagssalon'. Her er det forstander Lars og viceforstander Kristian, der står for programmet.

Hverdagen på Den Rytmske

Morgen

En almindelig hverdag på Den Rytmske Højskole starter med morgenmad klokken 7.50. Der er altid både lune morgenboller, havregrød, yogurt med forskellige toppings, frisk frugt og the og kaffe. Tit laver vores dygtige køkkenpersonale også smoothies, juice eller ingefær-shots.

Formiddagspause

Klokken 10.30 er der pause i undervisningen. I denne pause kan elever fra hvert hus gå i køkkenet og hente the og kaffe. Når vejret er godt, sidder eleverne tit udenfor deres hus og hygger sig i husgrupperne. Hvis det er blevet for koldt, sidder man indenfor i sofaerne i husene.

Fællessamling

Når formiddagsundervisningen slutter 12.30 går alle elever til fællessamling i salen. Her starter vi altid med en sang

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre
8.00	Morgenmad				
9.00	Liniefag	Valgfag	Liniefag	Valgfag	Liniefag
12.30	Fællesmøde og frokost				
14.00	Fællesfag	Valgfag	Fællesfag	husmøde	Fællesfag
15.30	Fri				
18.00	Aftensmad				
18.30	Fri				
	Højskoleaften tirsdag med koncerter - en gang imellem foredrag eller andet.				

Ovenfor dit almindelige ugeskema. En gang imellem rydder vi skemaet for fællesdag, et fokuseret turneforløb osv.



fra højskolesangbogen, og derefter er der et oplæg fra en lærer eller en elev. Vi opfordrer alle de elever, der har lyst, til at holde en samling i løbet af semesteret og hjælper meget gerne, så samlingen er så spændende som muligt.

Til sidst i samlingen kan både lærere og elever give beskeder.

Frokost

Vi spiser frokost hver dag klokken 13.00. Køkkenet laver skønne frokoster. Nogle gange er det varm mad, andre gange kold. Der er altid vegetariske retter, tit er der også kødretter. Altid masser af grøn, sund og velsmagende mad.

Tjanser

I de måneder du går på Den Rytmske Højskole bliver hele stedet dit hjem, og alle højskoleeleverne udgør tilsammen et helt unikt fællesskab. For at fællesskabet kan fungere optimalt, er det vigtigt at alle giver en hånd med.

Hvert hus bliver derfor tildelt nogle ansvarsområder, som alle hjælper hinanden med at passe. Nogle gange skal man hjælpe i køkkenet, andre gange skal man støvsuge i studierne, vaske gulv i caféen, eller gøre rent i huset, hvor man bor. Al koordinering af tjanser foregår normalt på torsdagens husmøde.

Aftensmad

Vi spiser godt på Den Rytmske, og aftensmaden er endnu et højdepunkt på dagen.

Til aften bliver maden præsenteret af køkkenpersonalet og serveres som bufet.

Vores køkken er stolte af at have sølvmærke i økologi, som betyder at mere end 60 procent af råvarerne i køkkenet er økologiske. Derudover samarbejder vores køkkenleder med lokale regenerative landbrug og bæredygtige fødevarerproducenter, som vi får leveret fra.

For Den Rytmske Højskole er det vigtigt at servere sund, grøn mad af lokale, bæredygtige råvarer.

Hvis du har allergier, er vegetar, pescetar, veganer eller har andre præferencer, vil køkkenet altid tage hensyn, så er der velsmagende mad til alle.

Fritiden

Der sker rigtig meget på Den Rytmske Højskole, og meget af det er lagt i gode, trygge rammer på forhånd. Men som du kan se på skemaet, er der også ganske meget fritid. Både efter undervisning om eftermiddagen, de fleste aftener og i weekenderne er der fritid. Det er op til jer, hvad I vil bruge den tid på.

Tit er der en masse fritidsorkestre, der spiller sammen uden for undervisningen. Der er også altid gang i studierne og øveboksene. Tit opstår der også elevudvalg som arrangerer aktiviteter. Nogle gange er der et sauna- og vildmarksbad-udvalg, et café-udvalg som arrangerer rytmske fredagscaféer, hvor eleverne spiller for hinanden, der kunne være et album-udvalg der arrangerer lytte-aftener, vi har også haft en sample-klub, et festudvalg, et karmapost-udvalg, et film-aficionado-udvalg som viser gyserfilm om søndagen, et bålhytteudvalg, et gåturs-sjak, en løbeklub og en vinterbadeforening. Det er



kun jeres fantasi og interesser, der sætter grænser.

Derudover er der selvfølgelig også plads til, at man kan slappe af på sit værelse eller hygge sig med sine nye kammerater.

Skolen danner således rammen om det fælles liv, men det er dig, sammen med dine højskolekammerater, der skaber det.

Alkohol og festkultur på Den Rytmiske

Alkoholkultur er noget vi taler om på DRH. Uanset hvilken alkohol- og festkultur du kommer fra, skal du indgå i et stort fællesskab, hvor du helt sikkert vil møde andre holdninger til – og perspektiver på alkohol.

Alle skal føle sig velkomne, hvad end de drikker alkohol eller ikke gør det. Der vil både i starten af opholdet og undervejs i semesteret lægges op til dialog om hvordan vi er sammen, og her kommer alkohol helt naturligt også til at være en del snakken.

Vi opfordrer til, at der skabes fester på højskolen, hvor alkohol ikke bliver sat i centrum. En god festkultur – med plads til alle.

Da undervisningen og højskolelivet kan fylde meget, har vi lagt en håndfuld alkoholfri uger ind i kalenderen. Den første alkoholfri uge du vil møde, er den første uge du starter, så I kan møde hinanden friske og klare i hovedet de første dage.

Husmøder

På Den Rytmiske Højskole bor eleverne i den rytmiske landsby med 8 hyggelige gule huse. Hovedgaden gennem lands-

byen hedder Penny Lane. I hvert hus bor der cirka 12 elever, og det lille fællesskab i fællesskabet er helt centralt i livet på højskolen. Hvert hus har tilknyttet en huslærer, som er med til husmøde hver torsdag.

Husmødet er et fast holdepunkt i skemaet, hvor der er tid og plads til at snakke om store og små ting i hverdagen. Til husmødet er der altid kaffe og kage, og udover at kunne snakke om ugen der gik og ugen der kommer, er det til husmøderne, man vender hvordan det går med at bo tæt sammen og hvordan det egentlig går med at gå på højskole.

Huset er en tryk, hjemlig base, hvor man er lidt tættere med hinanden end i det store fællesskab.

Weekender, og mokost

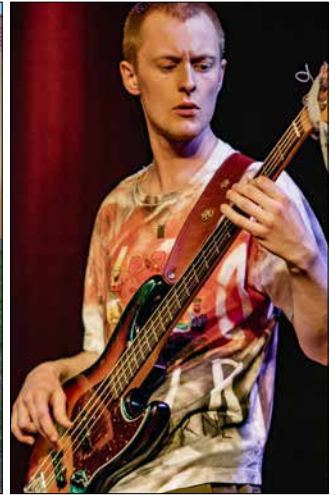
I weekenden er der masser af fritid og mulighederne er mange.

Normalt bliver der serveret to måltider lørdag og søndag. Der er 'mokost' fra 10.00 og aftensmad klokken 18.00.

Om lørdagen er der ofte arrangeret aktiviteter af enten skolen eller et elevudvalg. Langt de fleste elever bliver på skolen i weekenden. Man går glip af rigtig meget socialt, hvis man tit tager hjem i weekenden.

Weekenderne er de bedste tidspunkter at have gæster på besøg, og vi holder meget af at have jeres venner og familie på besøg.

Weekendgæster tilmeldes i køkkenet efter husmødet torsdag eftermiddag, og hvert måltid gæsterne spiser på skolen koster



25 kroner og det betales til køkkenet via mobilepay.

Linjefagsuge og fællesdage

I linjefagsugen har man sit linjefag hele ugen. Det er her I har mulighed for at komme lidt mere i dybden med fagligheden. Tit slutter ugen med fremvisninger eller koncerter om fredagen.

Fællesdage vil I opleve flere gange i løbet af semesteret. Her er alle eleverne sammen hele dagen. Nogle gange er vi på udflugt for at opleve noget nyt og blive inspireret og andre gange foregår undervisningen hjemme på skolen.

Hjemrejse

Når der står hjemrejse-weekend på kalenderen, betyder det at undervisningsugen slutter efter husmødet om torsdagen. Der opfordrer vi alle elever til at tage hjem på weekend.

Turné

Turné-forløbet er et højdepunkt for alle elevhold, og noget som er helt unikt på Den Rytmiske Højskole.

I 4 uger brydes skemaet helt op, alle eleverne blandes på tværs af linjefag i grupper på 18-22, og sammen skal I udvikle og producere en stor koncert.

Arbejdet med at skrive sange, producere beats, øve op, træne performance og stage presence, og alt det andet tager 3 uger. I den fjerde uge tager vi på turné rundt i landet. Hver turné-gruppe spiller 5-7 koncerter i løbet af en uge.

Vi spiller både på andre højskoler, musik-efterskoler, gymnasier etc., men tit

arrangerer turnélærerne også koncerter på mere specielle steder. Måske skal man spille i et fængsel, eller i et asylcenter, på et plejehjem. Glæd dig til at blive udfordret.

Når turnéerne er forbi, skal I spille koncerter én sidste gang efter I er kommet hjem. Om efteråret spiller grupperne på et spillested i København og om foråret til den store Gl. Elevfestival, hvor der kommer flere hundrede gamle elever som publikum.

Gode råd

Den Rytmiske Højskole ligger i det skønne Odsherred lige ved både skov og strand. Der er 2 kilometer til Vig og 5 kilometer til Asnæs. I begge byer er der en togstation, gode indkøbsmuligheder, banker, apotek etc. I Vig er der også en rigtig hyggelig biograf.

Det er en rigtig god idé at tage en cykel med. Så kan man både komme hurtigt til stranden eller til Vig.

Som elev på højskolen skal du selv medbringe håndklæde(r), dyne, hovedpude og sengelinned. Vi anbefaler også, at I tager sovepose og liggeunderlag med. Det får I brug for på turné, og nogle gange tager vi på ture, hvor det er smart at have sovegrej, eller også får I lyst til at sove i vores shelters, når vejret er godt.

I hvert hus står der en vaskemaskine, som koster 10 kr. at bruge. Du kan via



mobilepay købe 10 kroner på kontoret løbende.

Derudover kan det være en god idé at tage hyggeting og udsmykning med til værelset.

Sidst men ikke mindst har du selvfølgelig mulighed for at medbringe et eller flere instrumenter.

Historien om Den Rytmske Højskole

Historien om Den Rytmske Højskole får du, når du starter, og du får også lov til at møde skolens grundlægger og første forstander Per Larsen. Så i denne velkomstfolder vil vi blot fortælle en lille anekdote fra skolens åbning. Den kommer her:

Den Rytmske Højskole slog dørene op for første gang den 1. marts 1991, og siden da har vi drevet højskole med rytmisk musik som omdrejningspunkt.

Til åbningen af skolen var Prins Joachim gæst, det samme var mange lokale og det første hold elever. En af talerne den dag var Arne Würgler, som var lærer på skolen, da den åbnede. Arne har sammen med Benny Holst skrevet musik til sangteksten "Drømmen om et sted", som er skrevet af Jesper Jensen.

Arne stod for at "Drømmen om et sted" blev sunget ved åbningen. Alle de ildsjæle, der startede Den Rytmske Højskole, drømte nemlig om et sted. De drømte om et sted, hvor mennesker kunne være sammen, hvor de kunne opleve verden og hinanden gennem kunsten, hvor de kunne udvikle sig som mennesker ved at beskæftige sig med musik. Omkvædet i sangen, som du helt sikkert kommer til

at synge, mens du er elev på skolen, lyder sådan her:

*Vi drømmer
Vi drømmer om et sted
Som er stort og smukt
Som blir' blankt når det blir' brugt
Hvor enhver er fri fordi vi er sammen
Indeni*

Den Rytmske Højskole er *det* sted de drømte om. Det er stort og smukt og det er blankt fordi det bliver brugt. Her er vi fri, fordi vi er sammen.



Nu er det din tur til at flytte ind i den drøm, og gøre stedet endnu blankere.

Den Rytmiske Højskole er meget andet og meget mere end en musikskole. Det er en højskole. Det betyder at selvom musik og fællesskab er udgangspunktet, så er målet større end at blive bedre til at spille. På højskolen er det noget mere alment menneskeligt, der er målet. Det mål bliver i højskoleverdenen beskrevet med tre begreber: livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse. Det kan lyde upræcist og forvirrende, men vi lover, at det kommer helt af sig selv, når du er her.

Så selv når det handler om musik, så er det lige så meget 'musikkens hvorfor?' som 'musikkens hvordan?', der optager os.

For os er der en dybere mening i at beskæftige sig med musik end at spille den. Musik er i vores forståelse meget mere end færdighedstilegnelse. Musikken er et vidunderligt middel til at lære sig selv og andre bedre at kende, og måske kan musikken endda åbne verden for dig, så du kan blive klogere på livet som helhed.

Vores logo

Skolens logo symboliserer det personlige, det fælles og det faglige. For at dit højskoleophold bliver så godt som muligt, skal treklangen mellem de tre aspekter klinge.



Det nytter altså ikke, at du kun kommer på højskole for at dyrke dig selv og ét enkelt fag – så er en fagskole et bedre valg. Det nytter heller ikke, hvis du kun ønsker at dyrke dig selv i forhold til fællesskabet – så er en højskole ikke det rette sted. Det hele nytter kun noget, hvis du stræber efter personlig udvikling på fællesskabets betingelser og med afsæt i det faglige. Det giver til gengæld også den smukkeste treklang.

Det er her Den Rytmske Højskole henter både sin klangbund og ånd.

Praktiske detaljer

Betaling

Du har allerede modtaget en betalingsoversigt, og du kan selvfølgelig kun gå på højskole, hvis den overholdes. Vi skal også gøre opmærksom på, at hvis du afbryder opholdet på skolen før tid, skal du betale den fulde pris i 4 uger frem. Hvis du har nogle spørgsmål i forhold til betaling, så ring endelig til kontoret. Vi vil altid gerne hjælpe.

Nøgle

Når du ankommer til højskolen, får du udleveret en nøgle til dit hus og en nøglebrik til skolens yderdøre. De nøgler skal du naturligvis passe på, og hvis du mister dem, er det dyrt for skolen. Derfor har vi et gebyr på mistede nøgler på 1000 kroner. Så pas godt på dem.

Forsikringsforhold

Her følger en beskrivelse af relevante forsikringsforhold, skrevet i "forsikringsprog".

Skolen er forsikret mod ansvarspådragende forhold forvoldt af skolen og dennes medarbejdere. Falder en elev eksempelvis pga. sne/is på gangarealerne, idet skolen ikke har overholdt deres snerydningspligt, er skolen således erstatningsansvarlig for eventuelle erstatningskrav fra eleven. Skolen har derimod ikke risikoen for elevernes medbragte tøj, bøger mm., hvis dette skulle blive ødelagt ved eksempelvis brand eller tyveri.

Eleverne bærer desuden risikoen for ødelæggelse af skolens bygninger og løsøre. Ovennævnte situationer er normalt dæk-



ket på en almindelig familieforsikring/ indboforsikring, dog skal man være opmærksom på, at der som udgangspunkt ikke er forsikringsdækning for skader forvoldt af eleven på selve indlogeringsværelset, hvis der er tale om en kostskole, kun på skader forvoldt på fællesarealer o.l.

Endelig bærer eleven selv risikoen for ulykkestilfælde, som skolen ikke er ansvarlige overfor, eksempelvis hvis en elev får en bold i ansigtet og knækker en tand eller lignende. En sådan skade vil normalt være omfattet af en privat ulykkesforsikring.

Vi anbefaler på baggrund af ovennævnte, at du undersøger om du er dækket af dine forældres familie-forsikring, og at du har en privat ulykkesforsikring.

Vi ses om kort tid

Når vi ses - det er lige om lidt - vil du opleve at vi gerne vil leve livet sammen, i et tempo så det giver mening. Derfor står der over hoveddøren:

”Bevæg dig kun
med livets hastighed”.

Knuser uret
med mine tanker
- jeg lever kun
med livets hastighed

Skifter hurtigt
til ny forklædning
- jeg behøver forandringer
med livets hastighed

Danner kontrast
behøver ingen camouflage
- død og træt af
ikke at være mig selv

Skifter farve
anarkistisk kamæleon
- kaster masken
ændrer leveform

Mit sind
gror ud af mit hoved
- skiftede sind
efter at have været død

Endelig
det lader til at jeg ved nu
- at jeg ikke har
et uforgængeligt selv

Hvem ved
hvad ens selv er lig?
- jeg er ligeglad
skaber selv mit selv

Skifter fart
jeg har brug for fartskift
- jeg ændrer mit liv
før det ændrer mig.

- "Livets Hastighed" fra digtsamlingen af samme navn (1978) af
Michael Strunge (1958-86)

Vi glæder os til at se dig på

**DEN RYTMISKE
HØJSKOLE**

Søndag d. 12.1 2025

